

JEUDI 21 MARS 9H00-18H00

LE COLON TOUR MARS BLEU

Gratuit



LANDES

A la salle des fêtes de SAMADET

Le Côlon Tour® est une opération de prévention, d'information et de sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal.

Venez visiter notre structure gonflable représentant l'intérieur du colon pour comprendre comment est constitué notre corps et les différents stades de lésions qui peuvent se former.

Cancer Colorectal : levons les tabous, parlons dépistage !

En savoir plus www.mars-bleu.ligue-cancer.net

AU PROGRAMME DU VILLAGE PRÉVENTION :

9H30-10H00 : PILATE

10H30-11H30 : SOPHORLOGIE

11H45-12h30 : Atelier cuisine - Venez préparer une recette de saison

14H00-14H30 : GYM DOUCE

15H-16H30 : CONFÉRENCE : "Alimentation, activité physique et cancers"

Tout au long de la journée des professionnels seront présents pour répondre à vos questions, des animations seront proposées : casque de réalité virtuelle, smocyclette (venez pédaler et faire votre smoothie!), initiation au massage Amma et pose de vernis bleu par une socio-esthéticienne.

Renseignements au 06.21.49.49.68 (Nadège Mérino, infirmière ASALEE de la Maison de santé de SAMADET)

Ne pas jeter sur la voie publique

