

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

19 MARS
2024

13h30 - 17h00
Maison Sport Santé



MARS
BLEU



ATELIERS : Je prends soin de mon côlon
animés par une diététicienne nutritionniste

Remise de kits de dépistage par un gastro-entérologue
aux femmes et hommes de 50 à 74 ans

Démonstration du kit par les animatrices de santé publique

MAISON SPORT SANTÉ

1633 ROUTE DE LA FERME DE CARBOUÉ,
MONT-DE-MARSAN

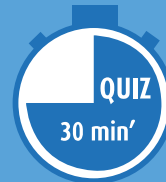
PROGRAMME DU 19 MARS 2024

Inscription sur place

à partir de 13h30



▶ **QUIZ**



Testez vos connaissances
en nutrition



▶ **ATELIER TAPAS**

Imaginez des recettes faciles,
saines et gourmandes

▶ **Remise de kits de dépistage
par un gastro-entérologue**

aux femmes et hommes de 50 à 74 ans



PANIER FRUITS/LÉGUMES

Tirage au sort sur place

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

26 MARS
2024

9h00 à 12h30

13h30 à 17h00

RÉSIDENCE DOMITYS



MARS BLEU



ATELIERS : Je prends soin de mon côlon
animés par une diététicienne nutritionniste et
un enseignant d'activité physique adaptée

Remise de Kits de dépistage par un gastro-entérologue
aux femmes et hommes de 50 à 74 ans

Démonstration du kit par les animatrices de santé publique



DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine



RÉSIDENCE DOMITYS

6 RUE DE LA CROIX BLANCHE,
40 000 MONT-DE-MARSAN

PROGRAMME DU MARDI 26 MARS 2024

Inscription sur place



9h00 - 12h30

▶ JEU DE PISTE AU MARCHÉ ST ROCH

À la recherche des aliments favorables à votre bonne santé !

9h00 - 12h30

13h30 - 17h00



▶ ATELIERS «ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES»

Découverte d'exercices adaptés pour travailler l'équilibre et le renforcement musculaire



▶ QUIZ



Testez vos connaissances en nutrition

à Gagner !



▶ Remise de kits de dépistage par un gastro-entérologue

aux femmes et hommes de 50 à 74 ans

PANIER FRUITS/LÉGUMES
Tirage au sort sur place