

# Composter l'idée fertile

MOINS de  
DÉCHETS  
en PAYS  
LANDAIS



GUIDE DU COMPOSTAGE



Département  
des Landes



## SOMMAIRE

PAGE 2	<b>Le compostage, c'est quoi ? Pourquoi ?</b>
PAGE 3-6	<b>Comment produire un compost de qualité</b>
PAGE 7	<b>Le compostage au fil des saisons</b>
PAGE 8-9	<b>Comment utiliser votre compost</b>
PAGE 10-11	<b>Saurez-vous démêler le vrai du faux ?</b>
PAGE 12-13	<b>C'est grave « docteur » ?</b>
PAGE 14	<b>Autres techniques de compostage</b>
PAGE 15	<b>Contacts pour l'obtention d'un composteur</b>

## Le compostage, c'est quoi ?

Le compostage est aux déchets de cuisine et de jardin ce que le recyclage est aux bouteilles en verre et en plastique usagées... Un moyen d'alléger le poids de nos sacs poubelles et de valoriser certains de nos déchets.

Ainsi, le compostage permet de valoriser sur place (sans transport) les déchets « fermentescibles » (issus de la cuisine et/ou du jardin) en produisant du compost : un engrais naturel proche du terreau.

Les déchets « **compostables** » représentent **30%** du poids de nos poubelles.

3 kg de déchets « compostables » produisent environ **1 kg** de compost.

## Pourquoi ?

- ▶ Pour réduire nos déchets.
- ▶ Pour réduire la consommation d'énergie et la pollution (moins de transport, de carburant, d'émission de polluants, etc.).
- ▶ Pour fertiliser nos sols en utilisant un engrais naturel et gratuit.

« Composter, c'est rendre à la terre ce qu'elle nous a donné. »

# Comment produire un compost de qualité

## ■ Sélectionner ses déchets

Tous ne peuvent pas être compostés.

Pour obtenir un compost de qualité, il est important d'utiliser des déchets variés et de bien les mélanger.

### DÉCHETS SECS (RICHES EN CARBONE)

#### DÉCHETS COMPOSTABLES

Résidus de taille de végétaux, feuilles, papiers et cartons souillés par de la nourriture ou de l'eau, filtres papier, copeaux et sciure de bois, thé en sachets ou en vrac, coquilles d'œuf broyées, marc de café



#### DÉCHETS À METTRE EN QUANTITÉ LIMITÉE

Papier essuie-tout, papier journal



#### DÉCHETS À ÉVITER

Thuja, résidus de conifères, bois traité, textiles, litière du chat, couches culotte, sacs d'aspirateur, cendre



Astuce

Pour un compostage plus rapide, il est préférable de couper en petits morceaux - ou même de les broyer - les résidus les plus gros (branchage, citrouille...).

## DÉCHETS HUMIDES (RICHES EN AZOTE)

### DÉCHETS COMPOSTABLES

Épluchures, fanes de légumes, fruits et légumes abîmés, certains restes de repas à base de légumes, fromage, mauvaises herbes.



### DÉCHETS À METTRE EN QUANTITÉ LIMITÉE

Tonte de pelouse, pâtes, riz, pain.



### DÉCHETS À ÉVITER

Épluchures d'agrumes, huile végétale, herbes montées en graine. Restes de viande et de poisson : compostables, ils dégagent cependant de mauvaises odeurs et attirent les animaux.



**20 à 30 fois plus** de résidus secs riches en carbone que de déchets humides riches en azote !

« Bien mélanger déchets carbonés et déchets azotés »

## ■ Bien choisir le lieu où faire votre compost

- ▶ Dans un endroit mi-ombragé mi-enseulé, à même le sol pour favoriser le développement des organismes (insectes, vers, larves, champignons et bactéries) permettant le compostage.
- ▶ En évitant les lieux humides (creux du terrain).
- ▶ À proximité de la maison pour en faciliter l'utilisation toute l'année.



## ■ Adopter la « méthode » de compostage qui vous correspond

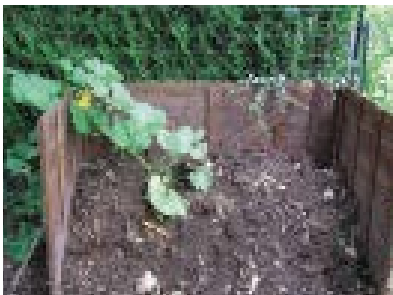
### EN TAS

#### AVANTAGES

- ▶ Pas de contrainte de volume
- ▶ Toujours visible donc entretien facilité
- ▶ Pas besoin d'humidifier car la pluie apporte l'eau nécessaire

#### INCONVÉNIENTS

- ▶ Durée d'obtention du compost plus longue
- ▶ Soumis aux aléas climatiques, donc irrégularité du processus
- ▶ Désagrément visuel
- ▶ Risque d'attirer les animaux



### DANS UN COMPOSTEUR

#### AVANTAGES

- ▶ Nécessite moins de place
- ▶ Compost à l'abri des aléas climatiques
- ▶ Obtention du compost plus rapide

#### INCONVÉNIENTS

- ▶ Volume disponible faible
- ▶ Demande plus de surveillance qu'en tas
- ▶ Brassage difficile



## ■ Une autre méthode : le compostage partagé

Le principe concerne toutes les opérations de compostage (pied d'immeuble, quartiers, résidences...) dans lesquelles les habitants prennent en charge tout au moins de l'installation et la gestion de leur site de compostage partagé.

### Pour en savoir plus :

<https://www.ademe.fr/guide-methodologique-compostage-partage-semi-collectif-compostage-pied-dimmeuble-quartier>

## ■ 3 règles d'or pour réussir votre compost

1. **Aérez tous les 15 jours** en mélangeant, si le compostage est effectué en tas. Dans un composteur, il est nécessaire de remuer la première couche à la surface du bac (environ 10 cm) au moment de vos apports de déchets.
2. **Surveillez l'humidité** : le compost doit être humide sans être une éponge. Si le compost est trop sec, il faut l'arroser légèrement.
3. **Diversifiez** les apports de déchets (carbonés, azotés).



Astuce

Si votre composteur est en bois, vous pouvez le poser sur des cales pour qu'il s'abîme moins vite avec le temps (attention à bien laisser le compost en contact direct avec le sol).

# Le compostage au fil des saisons

## PRINTEMPS

- ▶ C'est la période la plus propice pour débiter le compostage car l'activité biologique du sol est à son maximum. Le jardin produit beaucoup de déchets verts, il faut néanmoins penser à ne pas trop en mettre dans le composteur ou le tas pour éviter un tassement excessif.



## AUTOMNE

- ▶ La production de feuilles peut être problématique, pensez à les stocker pour les incorporer progressivement dans votre compost.



## ÉTÉ

- ▶ Pensez à bien humidifier votre compost, la période sèche peut être mauvaise pour le compostage. Pour accélérer le processus et obtenir une production de compost maximale à l'automne, vous pouvez incorporer du compost mûr dans le composteur ou le tas.



## HIVER

- ▶ L'activité biologique est réduite, continuez néanmoins à apporter des déchets.
- ▶ Pensez à aérer votre compost qui a tendance à se tasser et à être trop humide en cette saison.



## Astuce

### Vérifier la bonne humidité du compost : test de la poignée

Pour cela, prendre une poignée de compost (situé au fond du composteur ou du tas) et la serrer dans votre main...

- Si rien ne coule, le compost est trop sec. Il faut alors l'arroser légèrement.
- Si quelques gouttes tombent, le compost est à la bonne humidité.
- Si un filet d'eau coule : le compost est trop humide. Il faut tout d'abord le sécher en ajoutant des déchets secs qui vont pomper l'eau (papier essuie tout, journal, feuilles mortes, sciure ou copeaux de bois). Si cela ne suffit pas, il faudra l'étaler au soleil.

# Comment utiliser votre compost

## ■ Laisser faire le temps

Au démarrage, le délai nécessaire à l'obtention d'un compost mûr peut être relativement long du fait de la colonisation lente des déchets par les organismes permettant le compostage (8 à 12 mois environ dans un composteur et jusqu'à 2 ans en tas).

Une fois le premier compost obtenu, cette durée diminue : entre 5 et 8 mois.

## ■ Bien utiliser votre compost

- ▶ Pour le jardin ou les arbres, le compost peut être utilisé seul. Une couche de 5 à 15 cm d'épaisseur est déposée sur le sol puis enfouie dans sa couche supérieure.
- ▶ Pour les cultures en pots (rempotage, semis...), le compost ne doit jamais être utilisé seul.  
Il est nécessaire de le mélanger à la terre (1/3 de compost pour 2/3 de terre).



Astuce

Un compost mûr a un aspect homogène brun (sombre).  
Sa structure est grumeleuse et friable. Il a une odeur  
de terre fraîche (de sous-bois).





## ■ Tenir compte des saisons

- ▶ à l'automne, les apports de compost peu dégradé dans les potagers permettent au sol de bien intégrer la matière organique.
- ▶ au printemps, le compost mûr peut être incorporé directement au potager et dans les plantes en pot au fur et à mesure des besoins.

## ■ Savoir doser votre compost

- ▶ Pour les terres pauvres (sols sableux, très secs) et lors de la création de jardins, les apports doivent être très importants : plus de 10 litres de compost par m<sup>2</sup> et par an.
- ▶ Pour certains légumes (tomates, aubergines, courges, courgettes, épinards, poivrons, pommes de terre) et pour les petits arbustes à fruits (framboisiers, groseilliers...), les apports doivent être importants : entre 5 et 10 litres de compost par m<sup>2</sup> et par an.
- ▶ Pour les fleurs et les autres légumes (radis, carottes...) les apports seront qualifiés de normaux : entre 3 et 5 litres de compost par m<sup>2</sup> et par an.

Terres pauvres



Légumes variés



Fleurs



Astuce

Pour retirer les éléments les plus grossiers, vous pouvez tamiser votre compost à l'aide d'un tamis. Les refus de tamisage pourront être utilisés en couche épaisse au pied des plantes ou remis dans le composteur pour favoriser le compostage.

# ← Saurez-vous démêler le vrai du faux ?

## 1• Un compost sent forcément mauvais

Un compost bien entretenu ne sent rien, si ce n'est une bonne odeur de sous-bois. Les éventuelles mauvaises odeurs proviennent d'un défaut d'aération (brasser régulièrement le compost) ou d'apports de restes de viandes ou de poissons (à éviter).

## 2• Tout le monde peut fabriquer un compost de qualité

Inutile de maîtriser les techniques de jardinage les plus pointues ou de disposer d'outils sophistiqués pour s'essayer au compostage. Le respect de règles simples (proportions, diversité des mélanges, aération) suffit pour produire un compost de qualité.

## 3• S'occuper d'un compost, cela prend beaucoup de temps

En surveillant votre compost lorsque vous ajoutez des déchets, vous pourrez réagir rapidement au moindre problème (manque d'eau, décomposition difficile de certains déchets...). Vous n'interviendrez alors que de manière ponctuelle et légère sur votre compost.

## 4• On peut composter toute l'année

En hiver, quand les températures extérieures sont basses et les déchets de jardin moins importants, le compostage est seulement ralenti. Quelle que soit la saison, il est important d'alimenter régulièrement le composteur ou le tas en déchets organiques frais afin de maintenir les micro-organismes en activité.

## 5• Faire son compost c'est un « truc de grand-mère » ... c'est totalement dépassé

Le compostage est effectivement une pratique ancienne mais pleine de bon sens. Jeter à la poubelle ce que l'on peut recycler ou le valoriser, c'est cela qui est démodé.

## 6• De petits animaux sont présents dans le compost et lui sont bénéfiques

Pour obtenir du compost de qualité, l'intervention de nombreux organismes est nécessaire : insectes, vers, larves, champignons et bactéries.

### ■ Réponses

1• FAUX !    2• VRAI !    3• FAUX !  
4• VRAI !    5• FAUX !    6• VRAI !



## ■ Les animaux du compost



© P. Julien

Lule



Cloporte



Ver de terre



© P. Julien

Larve de  
cétoine

Il est fréquent de trouver dans le compost des larves qui ressemblent à celles de hannetons. Ne les détruisez pas. Il s'agit de larves de cétoines qui se nourrissent de végétaux morts et sont donc utiles au compostage.

Astuce

Il n'est pas nécessaire d'ajouter dans votre compost des activateurs afin d'améliorer la vitesse du processus. En effet, le compost contient déjà des activateurs naturels comme les déchets de cuisine.

## ➤ C'est grave « docteur » ?



Le compost est chaud

odeur d'œuf pourri

odeur d'ammoniaque

odeur de terre forestière

Présence de petites mouches

Présence de mouches bleutées

Présence de moisissures blanches

Présence de nombreux éléments grossiers dans le compost mûr

Astuce

Pour être « hygiénisé » (c'est-à-dire débarrassé des germes qui pourraient provoquer une maladie aux nouvelles plantations), un compost doit passer au minimum 2 semaines à des températures supérieures à 55°C. En pratique, un compost domestique n'atteint pas des températures aussi élevées. Il n'est donc pas « hygiénisé » et il est indispensable d'éviter d'y mettre des plantes malades.

## POURQUOI ?

## EST-CE NORMAL ?

## UN REMÈDE ?

Les micro et macro organismes du sol s'activent pour dégrader les déchets, dégagant ainsi de la chaleur.

Oui

Composteur/tas trop tassé ou trop humide dans lequel le manque d'oxygène favorise la fermentation. Un phénomène qui est à l'origine des mauvaises odeurs dûes au développement de bactéries.

Non

Il faut simplement aérer le compost en le mélangeant ou diminuer son humidité par l'ajout de matières sèches (papier essuie-tout, journal, feuilles mortes, sciure ou copeaux de bois).

Mélange trop riche en matières azotées.

Non

Rajouter des déchets carbonés au mélange.

Le compost mûr est assimilable à de la terre forestière.

Oui, cela montre que le compost est mûr.

Présence de restes sucrés de repas ou de fruits sur la pile de déchets.

Oui, mais désagréable.

Couvrir les restes de repas ou les fruits par d'autres déchets.

Présence de viande, de poisson ou d'excréments dans le compost.

Oui, mais désagréable

Ne pas composter ces matières.

Compost trop sec.

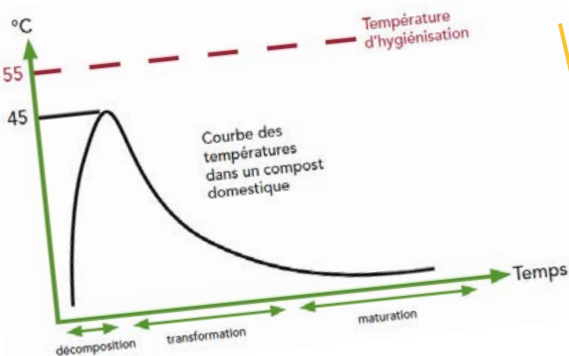
Non

Ajouter des déchets riches en eau et/ ou arroser légèrement.

Éléments de grande taille mis dans le compost.

Non

Tamiser le compost produit et remettre les refus de tamisage dans le composteur ou le tas. Broyer les éléments de grande taille.



## Autres techniques de compostage

### ■ Lombricompostage

Processus de transformation de la matière organique, principalement des déchets de cuisine, par les vers et micro-organismes. Il permet d'obtenir un amendement organique riche en éléments minéraux appelé « le lombricompost » (caractéristiques proches du terreau) ainsi qu'un jus appelé « thé de vers » qui, dilué, peut être utilisé en tant qu'engrais naturel. Idéal pour un compost dans un garage, une cour ou encore une terrasse/balcon.



### ■ Compostage de surface ou mulching

Procédé qui consiste à épandre sur le sol uniquement de la tonte et des déchets végétaux broyés. Une technique très lente mais très efficace. Au final, une solution pour transformer les déchets verts en matière noble à haut potentiel de valorisation.



### ■ Compostage pour les cultures en « lasagnes »

Technique de jardinage qui permet de valoriser les déchets végétaux. Cela consiste à superposer différentes couches de déchets « verts » riches en azote (déchets de tonte, déchets de fruits et légumes...) et de déchets « bruns » riches en carbone (déchets de taille d'égavage broyés, feuilles mortes, cartons...), pour y planter des fleurs, fruits, légumes... Ce procédé permet d'enrichir ainsi une terre pauvre.

## CONTACTS POUR L'OBTENTION D'UN COMPOSTEUR

- Le Grand Dax  
grand-dax.fr  
Tél : 05 58 56 39 40
- Communauté de communes Cœur Haute Lande  
coeurhautelande.fr  
Tél : 05 58 51 03 71
- SICTOM du Marsan  
sictomdumarsan.fr  
Tél. : 05 58 06 74 74
- SIETOM de Chalosse  
sietomdechalosse.fr  
Tél. : 05 58 98 57 57
- SITCOM Côte Sud des Landes  
sitcom40.fr  
Tél. : 05 58 72 03 94
- SIVOM du Born  
sivom-du-born.fr  
Tél. : 05 58 78 50 93
- SICTOM Ouest du Gers  
sictomouest.blogspot.com  
Tél. : 05 62 08 93 84
- SE des déchets de la Haute Lande  
paysmorcenais.fr  
Tél. : 05 58 04 14 15



## Conseil départemental des Landes

Direction de l'Environnement

Hôtel du Département

23, rue Victor Hugo

40025 Mont-de-Marsan cedex

Tél. : 05 58 05 40 40

Mél. : [prevention-dechets@landes.fr](mailto:prevention-dechets@landes.fr)

**[landes.fr/compostage](https://landes.fr/compostage)**

Les Landes, le Département 

ADEME



Agence de l'Environnement  
et de la Maîtrise de l'Énergie