

Le 9 avril 2014

RAID XL

Raid nature/ Aventure pour tous

les 19 et 20 avril 2014

à Soustons et à Hossegor



S'appuyant sur la dynamique des grands raids et trails landais, le Comité régional Aquitaine de surf organise depuis cinq ans sous l'égide du Conseil général des Landes, une manifestation originale mêlant la découverte du surf et l'itinérance douce (vélo, course à pied). En effet, riche de ses pistes cyclables, de ses boucles de randonnée et de ses lacs, le département des Landes est un formidable terrain pour la pratique des sports de nature.

Inscrit au « Printemps des Landes », le Raid XL permet, au travers du sport, une découverte conviviale et ludique de la côte landaise et du patrimoine environnemental entre dune et forêt.

Par équipe de trois personnes (plus un assistant-remplaçant), les concurrents prennent part à plusieurs activités sportives : longboard, stand up paddle, VTT, skate and run, course d'orientation, pirogue hawaïenne, course à pied... Une nouveauté attend les équipes avec le relais « multi-glisse ».

Au total, ce sont plus de 80 km d'itinéraires terrestres et nautiques qui attendent les concurrents.

Programmation

Samedi 19 avril

Soustons-Plage/Académie du surf et des activités littorales (Acasal) → Soustons-Port d'Albret

- 10 h : accueil des concurrents à l'Acasal (Académie de surf et des activités littorales) à Soustons-Port-d'Albret
- 11 h 30 : briefing de la course
- 12 h : départ de la course. Se succéderont des relais de stand up paddle, de la course à pied, du VTT, de l'orientation, un relais « multi-glisse » et le fameux run & skate.
- 14 h - 18 h, un pôle animation, mis en place en partenariat avec la commune de Vieux-Boucau, accueillera au lac marin des animations telles que le canoë, le stand up paddle ainsi que des présentations d'activités aquatiques « handi ».
- 22 h : course d'orientation nocturne (30 min)

Dimanche 20 avril

Soustons-Port d'Albret → Hossegor

- 8 h : départ de la course
Avant les pirogues hawaïennes, il faudra courir, s'orienter et ramer.
- 10 h 30 : course en ligne de pirogues hawaïennes. Pendant la course, des initiations « mobilboard » et « indoboard » seront proposées.
- 13 h : remise des récompenses.

Comme chaque année, les équipes du SSID (Service sport intégration et développement du Département) participeront au Raid.

Informations pratiques pour assister aux épreuves :

Facebook.com/RaidXL ou sur landes.org/raid-xl

Contact presse :
Monique Castaignède
Tél. : 05 58 05 40 50
Mél : communication@cg40.fr

landes.org

RENSEIGNEMENTS

Conseil général des Landes
Philippe Courtesseyre
Directeur adjoint de l'Education,
de la Jeunesse et des Sports
06 46 45 37 98

Comité régional Aquitaine de Surf
Gwenaëlle Nuytens
06 74 82 74 17