

La **Conseillère** en économie
sociale et familiale
répond à vos questions
et vous **accompagne**

SURENDETTEMENT

BUDGET

**VIE
QUOTIDIENNE**

CONSOMMATION



La conseillère en
économie sociale et familiale
(CESF) peut vous aider et vous
accompagner, **gratuitement**
et en toute **confidentialité**,
sur rendez-vous.



Pour vous soutenir
dans vos démarches
administratives, vous
aider à répondre
aux besoins de votre
famille et construire
un projet.

Pour faire
un bilan de votre
situation globale
et financière.

Pour vous aider
à retrouver
un équilibre
budgétaire.

Contactez la Maison landaise de la solidarité la plus proche de chez vous.

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30
et de 13 h 30 à 17 h 30 (16 h 30 le vendredi)

Circonscription de Dax

Tél. : 05 58 90 19 06

Dax (2 MLS : Labadie et Rives de l'Adour),
Peyrehorade
Pouillon

Circonscription de Mont-de-Marsan

Tél. : 05 58 51 53 63

Mont-de-Marsan (2 MLS : Eloi- Ducom et Fabre)
Saint-Pierre-du-Mont
Villeneuve-de-Marsan

Circonscription de Tartas

Tél. : 05 58 73 54 33

Tartas
Morcenx
Castets

Circonscription de Saint-Vincent-de-Tyrosse

Tél. : 05 58 77 06 48

Tarnos
Saint-Vincent-de-Tyrosse

Circonscription de Parentis-en-Born

Tél. : 05 58 04 53 00

Parentis-en-Born Biscarrosse
Labouheyre Mimizan

Circonscription de Hagetmau

Tél. : 05 58 79 32 25

Hagetmau Saint-Sever
Amou Montfort-en-Chalosse
Mugron Aire-sur-Adour
Geaune

Département des Landes

Direction Enfance Famille Insertion

Hôtel du Département

23 rue Victor-Hugo

40025 Mont-de-Marsan

Tél. : 05 58 05 40 40

sdas@landes.fr

landes.fr

Les Landes, le Département



La CESF de votre secteur :

MLS de :

Coordonnées :

.....

.....

.....

.....