

La Conseillère en économie sociale et familiale répond à vos questions et vous accompagne

SURENDETTEMENT

BUDGET

CONSOMMATION

VIE QUOTIDIENNE



Département
des Landes

La conseillère en économie sociale et familiale (CESF) peut vous aider et vous accompagner, **gratuitement** et en toute **confidentialité**, sur rendez-vous.



Pour vous soutenir dans vos démarches administratives, vous aider à répondre aux besoins de votre famille et construire un projet.



Pour faire un bilan de votre situation globale et financière.



Pour vous aider à retrouver un équilibre budgétaire.

Contactez la Maison landaise de la solidarité la plus proche de chez vous.

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30
et de 13 h 30 à 17 h 30 (16 h 30 le vendredi)

Circonscription de Dax

Tél. : 05 58 90 19 06

Dax (2 MLS : Labadie et Rives de l'Adour),
Peyrehorade
Pouillon

Circonscription de Mont-de-Marsan

Tél. : 05 58 51 53 63

Mont-de-Marsan (2 MLS : Eloi- Ducom et Fabre)
Saint-Pierre-du-Mont
Villeneuve-de-Marsan

Circonscription de Tartas

Tél. : 05 58 73 54 33

Tartas
Mornac
Castets

Circonscription de Saint-Vincent-de-Tyrosse

Tél. : 05 58 77 06 48

Tarnos
Saint-Vincent-de-Tyrosse

Circonscription de Parentis-en-Born

Tél. : 05 58 04 53 00

Parentis-en-Born	Biscarrosse
Labouheyre	Mimizan

Circonscription de Hagetmau

Tél. : 05 58 79 32 25

Hagetmau	Saint-Sever
Amou	Montfort-en-Chalosse
Mugron	Aire-sur-Adour
Geaune	

Département des Landes

DIRECTION ENFANCE FAMILLE INSERTION

Hôtel du Département

23 rue Victor-Hugo

40025 Mont-de-Marsan

Tél. : 05 58 05 40 40

sdas@landes.fr

landes.fr

Les Landes, le Département 