



# vivre À DOMICILE

LE SERVICE PUBLIC DÉPARTEMENTAL  
POUR LE MAINTIEN À DOMICILE

**XL** AUTONOMIE

Société co-crée  
par le Département des Landes  
et La Poste



**Aidants  
Connect**



05 58 41 90 84  
(coût d'un appel local)



[xl.autonomie@laposte.fr](mailto:xl.autonomie@laposte.fr)



[www.xl-autonomie.fr](http://www.xl-autonomie.fr)

# Nos services pour faciliter votre quotidien et améliorer votre qualité de vie

Pour un abonnement de **30 € TTC** par mois tout compris (soit un reste à charge de **15 € TTC** par mois après crédit d'impôt), vous pouvez bénéficier des services suivants :

**DÉMONSTRATION  
GRATUITE  
À DOMICILE**



**Une tablette numérique** simple d'utilisation avec :

- un accès internet inclus (si vous n'avez pas de box),
- des cours personnalisés à domicile par votre accompagnant « Vivre à domicile »,
- des fonctionnalités adaptées : agrandissement et vocalisation du texte, clavier simplifié.



**Une téléassistance** pour être en sécurité chez soi, obtenir rapidement une assistance 24h sur 24 des pompiers et prévenir vos proches en cas d'urgence. Une solution adaptée à vos habitudes de vie avec possibilité de **détection automatique des chutes**.



**Des jeux** pour vous divertir et entraîner votre mémoire.



**Un éclairage automatique** dès que vous vous levez du lit pour éviter la chute dans votre chambre la nuit.



Votre accompagnant « Vivre à domicile », **un interlocuteur** pour vous guider et vous épauler au quotidien :

- Il vous forme à l'utilisation du numérique.
- Il échange régulièrement avec vous et ajuste les services selon les besoins.
- Il supervise le bon fonctionnement du matériel et organise les visites du facteur.
- Il vous oriente sur demande vers les acteurs locaux (mairie, département...).
- Il vous aide dans les démarches administratives.



**Un passage régulier à votre domicile** pour s'assurer que vous allez bien et échanger avec vous selon les besoins.



**Un portage de médicaments** organisé par votre accompagnant, préparé par votre pharmacien habituel et livré par votre facteur à domicile en toute sécurité et confidentialité.

# Pour qui ?

- Être âgé de 60 ans et plus ou en situation de handicap ou atteint d'une maladie chronique
- Résider à domicile dans les Landes



## Témoignages de nos usagers

 La tablette numérique étant nouvelle pour moi, le temps d'apprentissage qui m'a été accordé m'a permis de me familiariser avec l'outil et de pouvoir petit à petit avancer dans sa découverte. L'accompagnement a été parfait. Je suis très satisfaite. 

Jeanne, 92 ans,  
Grenade-sur-Adour

 Mon mari a des vertiges, alors la nuit, l'éclairage, ça l'aide beaucoup. 

Lucette, 85 ans, Mimizan

 Mon accompagnante est très charmante, je l'adore. Quand je l'appelle, elle vient aussitôt. 

Colette, 81 ans, Narrosse

 J'ai pu tester et utiliser le système de téléassistance dans le cadre de chutes. Il fonctionne très bien, les personnes qui répondent sont très sympathiques. 

Andrée, 83 ans, Bias

# Pour bénéficiaire du service public «Vivre à domicile»,

merci de nous retourner  
ce coupon-réponse  
complété et signé

à l'adresse suivante : XL Autonomie  
36 rue Pascal Lafitte  
40100 DAX

ou par email : xl.autonomie@laposte.fr

## Vos coordonnées :

Tous les champs sont obligatoires

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance :        /        /

N° de téléphone :

Adresse postale : .....

.....

## Régime de retraite :

CARSAT     MSA     Autre, précisez : .....

## Bénéficiez-vous d'une aide :

APA         PCH

Mutuelle : .....

.....

## Merci de bien vouloir cocher et signer le formulaire ci-dessous :

J'accepte et je souhaite être prochainement contacté pour recevoir la visite de l'accompagnant à mon domicile afin de bénéficier du service public « Vivre à domicile ». La souscription définitive ne sera effective qu'après ma validation des services préconisés.

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé ») :

Fait à .....

le .....

Les données recueillies font l'objet d'un traitement dont le responsable est XL Autonomie pour répondre à votre demande de mise en relation pour recevoir la visite de l'accompagnant dans le cadre du service public «Vivre à domicile » et sont conservées pendant 3 ans. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, de limitation du traitement et de portabilité. Vous pouvez à tout moment retirer votre consentement. A défaut, vous ne pourrez pas bénéficier du service. Ces droits peuvent être exercés, en précisant vos noms, prénoms, adresses postale et numéro de Contrat par courrier à XL Autonomie 36 rue Pascal Lafitte 40100 Dax. Dans le cadre de sa politique de protection des données personnelles XL Autonomie a désigné un délégué à la protection des données : Le Délégué à la Protection des Données, CP Y412, 9 rue du Colonel Pierre Avia, 75015 Paris. En cas de difficulté, vous avez le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL.

# Tarifification

## 30 € TTC

par mois tout compris  
(soit un reste à charge  
de **15 € TTC** par mois  
après crédit d'impôt)

Prix forfaitaire quel que soit le nombre de services préconisés, **avec engagement de 12 mois**, (équipements mis à disposition dans le cadre de l'abonnement) éligible au crédit d'impôt relatif aux services à la personne dans les conditions légales, soit **15 € TTC / mois** (12,50 € HT) sur la base d'un crédit d'impôt de 50 %. Ce montant inclut déjà les aides sociales associées.

# Comment en bénéficier ?

**Pour bénéficier du service**  
**Vivre à domicile, vous avez plusieurs possibilités :**

**Nous contacter par téléphone**

 05 58 41 90 84  
(coût d'un appel local)

Du lundi au vendredi,  
de 9h à 12h  
et de 14h à 18h

**Nous retourner le coupon-réponse**



**Par courrier**

XL Autonomie  
36 rue Pascal Lafitte  
40100 DAX



**Par mail**

xl.autonomie@laposte.fr



**Via notre site internet**

www.xl-autonomie.fr

**Avec le soutien financier de nos partenaires**



**En partenariat avec**



**XL AUTONOMIE**  
Société co-crée  
par le Département des Landes  
et La Poste



XL Autonomie - SEMOP au capital de 237 000 euros - immatriculée au RCS de DAX 850 091 570 -  
Siège social : 36 rue Pascal Lafitte - 40100 DAX / Création : La Poste/PC/AJPC -  
Crédits photos : © S.Zamboni/Dp140 - sharpnose/AdobeStock.com - Date d'édition : 03/2023  
Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par : Allavia, 10 rue Blarqui - 39400 Saint-Ouen



**LE TRI  
+ FACILE**

**PROSPECTUS**

