

Activités physiques et de pleine nature

Gymnastique d'entretien

- Gymnastique d'entretien à Mont-de-Marsan

Tennis de table

- Tennis de table à Mont-de-Marsan

Aïkido

- 14 janvier : Mont-de-Marsan
 18 janvier : Tartas

Séjour yoga

- 16 et 17 septembre : Aucun (65)

Golf

- janvier : Moliets-et-Maâ
 février : Mont-de-Marsan
 mars : Bahus-Soubiran
 avril : Eauze
 mai : Soustons juin : Mimizan
 septembre : Bahus-Soubiran
 octobre : Moliets-et-Maâ
 14 novembre : Compétition : Moliets-et-Maâ
 décembre : Seignosse

Randonnées pédestres

Sorties montagne

- juin : circuit des palombières de Sare
 juillet : Suhalmendi depuis Ascain
 septembre : lac d'Ourrec

Sortie plaine

- avril : Arcachon
 avril - mai : Labastide (47)
 octobre : Barbotan

Les Jeudis de la Rando

- 24 janvier : Sorde-l'Abbaye
 21 février : Pontenx-les-Forges
 21 mars : Labenne
 25 avril : Mimizan
 16 mai : Pontonx-sur-l'Adour
 27 juin : Narrosse
 24 octobre : Labouheyre
 21 novembre : Heugas
 19 décembre : Saint-Pierre-du-Mont

Séjour randonnée pédestre

- 16 au 22 juin : L'Auvergne

Raquettes à neige

Journées

- 17 janvier 28 février
 14 février 7 mars

Marche d'orientation

Marche d'orientation

- 28 mai : marche d'orientation et canoé : Arjuzanx

Groupe d'organisation

- 30 janvier : réunion nouveaux : Mont-de-Marsan

Stage

- 19, 20 et 21 février : cartographie (réservé aux bénévoles du groupe) : Soustons

Journée d'échanges

- 17 mai : Hagetmau

Recyclage secourisme

- 15 novembre : Cassen

VTT

Journée

- 11 juin : Angoumé
 24 septembre : Gaillères

Manifestation sportive

Jeux landais seniors à Saint-Paul-lès-Dax

- 29 mars : journée de préparation
 25 juin : Jeux landais Seniors

Vie associative, établissements et partenariat

Vie associative

Formation d'animateurs bénévoles de gymnastique

- Les 3 modules à Tartas

Regroupements d'animateurs gymnastique

- 1^{er} avril : Grenade-sur-l'Adour
 8 avril : Saint-Julien-en-Born

Secourisme

- 10 et 11 octobre : Tartas
 18 et 19 novembre : Tartas

Regroupement UFOLEP 1

- 16 février : Mont-de-Marsan

Regroupement UFOLEP 2

- 6 avril : Saint-Julien-en-Born

Les relations avec les EHPAD

Carnavals des EHPAD

- 12 mars : Morcenx 28 mars : Mazerolles
 26 mars : Labenne

Rendez-vous d'Arjuzanx

- 23 janvier : Villeneuve-de-Marsan
 3 avril : Aire-sur-l'Adour
 20 novembre : à définir

BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION

aux activités du SAPAL

Sur ce document, vous sélectionnerez les activités auxquelles vous souhaitez participer. Le nombre important de propositions et celui plus important encore de demandes, nous obligent à une gestion rigoureuse des inscriptions. La gratuité de la grande majorité des animations ne doit pas minimiser votre engagement après votre inscription.



Aussi, suite à l'envoi de ce bulletin de pré-inscription, vous recevrez un dossier complet récapitulatif de l'ensemble des actions auxquelles vous avez l'intention de participer. En cas de changement d'avis de votre part, il est impératif de nous le signaler dans les plus brefs délais.

Madame*

Monsieur*

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél : Tél. portable :

Mél. : Mél. :

Covoiturage occasionnel (si vous cochez, vos coordonnées téléphoniques pourront être communiquées aux autres "covoitureurs") :

- j'accepte de transporter avec mon véhicule je suis intéressé(e) pour être transporté(e)

* pour le questionnaire qui suit, merci de bien vouloir cocher le picto pour Madame et le picto pour Monsieur

Les informations personnelles recueillies dans le cadre de ce formulaire, avec votre consentement explicite, ont pour finalité de prendre en compte vos inscriptions aux activités de l'année 2019 du SAPAL. En savoir plus : landes.fr/rgpd-departement-landes.

Bulletin à renvoyer à :

Conseil départemental des Landes, SAPAL, 23 rue Victor-Hugo, 40025 Mont-de-Marsan cedex

Engagement, solidarité et projets

ACCOMPAGNER LES PERSONNES HANDICAPÉES DANS LEUR PRATIQUE SPORTIVE, CULTURELLE OU DE LOISIRS

Accompagner les personnes handicapées dans leur pratique sportive

Présentation du programme d'activités physiques adaptées et échanges sur le public

- 22 janvier : Tartas

Accompagner des déficients intellectuels dans la pratique du sport

- 30 janvier et 4 mai : tennis de table à Mont-de-Marsan
 19 mars : randonnée pédestre à Morcenx
 28 mars : vélos adaptés à Bascons
 3 avril : multi activités à Hagetmau
 11 avril : activités motrices à Magescq
 7 mai : pétanque à Labatut
 12 juin : pétanque à Soustons

Accompagner des personnes handicapées physiques dans la pratique du sport

- 30 janvier : Trophée départemental Handisport à Mugron
 3 avril : multisport à Mont-de-Marsan
 15 mai : tir à l'arc à Saint-Pierre-du-Mont

Accompagner les personnes handicapées dans leur pratique culturelle ou de loisir

Présentation des différentes activités et connaissance du public

4 mars : Cauneille

Après-midis d'animation

25 mars 3 juin

13 mai 7 octobre

Vélo à Capbreton

4 avril 23 mai

Animation d'ateliers d'histoires

Réunion de rentrée

28 janvier : présentation des actions aux nouvelles personnes à Mont-de-Marsan

Formations

7 et 8 mars : sensibilisation à la lecture à haute voix

19 et 20 septembre : sensibilisation au conte

Stage

4, 5 avril et 3, 4 octobre : « Libre parole » à Mont-de-Marsan

Partenariat avec le dispositif « Lire et faire lire »

22 mars : journée d'échanges à Mont-de-Marsan

16 avril : lire la poésie à Hagetmau

mai : une œuvre, un genre ou un auteur

Projets et bénévolat

« Carnet de voyage entre deux murs »

15 février : réunion de présentation à Mont-de-Marsan

« Décroch'âges »

Réunion de présentation du projet

16 janvier : Mont-de-Marsan

23 janvier : Saint-Paul-lès-Dax

« Equip'âges »

Réunion de présentation du projet

11 janvier : Mont-de-Marsan

« animateurs d'expositions »

Réunion de présentation du projet

13 février : Mont-de-Marsan

« Relais promotion santé »

Réunion de présentation du projet

11 février

« Parrainage de mineurs non accompagnés »

Réunion de présentation du projet

15 janvier à Mont-de-Marsan

Bénévolat

souhaite une information ou un contact avec un animateur

Cuisine de Violette à Mazerolles

31 janvier : la poule au pot

28 février : la cuisine des pommes de terre

28 mars : les graines germées et légumineuses

11 avril : la cuisine en croute de sel

13 juin : l'oseille et l'ortie

18 juillet : la paëlla

12 septembre : les tomates et légumes de fin d'été

31 octobre : les farces et contenants

21 novembre : Noël avec des produits traditionnels (canard, escargot, verjus)

Botanique - cuisine

6 mars : Mazerolles

13 mars : Saint-Lon-Les-Mines

Pâtisserie à Mont-de-Marsan

22 mars : légumes au dessert

7 juin : gâteaux de nos régions

20 septembre : tendances d'ailleurs

22 novembre : gourmandise

Projets

Rallye découverte

11 janvier : réunion de préparation à Mont-de-Marsan

26 juin : Rallye

Découverte de l'écolieu et du sentier

« Marguerite »

15 octobre : Rion-des-Landes

Sorties et séjours

La Romieu (Gers)

13 mai 28 juin 2 juillet

Entre-deux-Mers (Gironde)

26 mars

Marseille

19 au 25 mai

Côte des Isles : Port Bail (Manche)

22 au 28 septembre

Visites, échanges et découvertes

Art et patrimoine

Visite de Cazères-sur-l'Adour

28 mai

Découverte Marcel Saint-Martin, peintre et poète

Montfort-en-Chalosse : 9 mai 13 juin

Entreprises

Brasserie Micromegas à Saint-Sever

22 mai 29 mai 12 juin

Pépiniériste

25 septembre : Eugénie-les-Bains

Agriculture poétique, Ferme Bacotte

10 avril : Saint-Sever

Alpaga

7 juin : Bourriot-Bergonce

Atelier du crayon

6 novembre : Lesperon

Écologie et citoyenneté

Récupération et produits domestiques

25 février : Campagne

26 février : Sarbazan

Découverte plateforme sociale

mars : Mont-de-Marsan

Votre habitat : économie d'énergie aménagement

5 mars : Mont-de-Marsan

12 avril : Saint-Paul-lès-Dax

2 octobre : Parentis-en-Born

TPOS : Territoire à énergie positive

16 avril : Losse

Landes Ressourcerie

7 novembre : Aire-sur-l'Adour

Filière bois et visite d'une chaufferie biomasse

26 novembre : Saint-Paul-lès-Dax

27 novembre : Labrit

Environnement

Nos amis les arbres

23 avril : Labouheyre

30 septembre : Hossegor

La pêche dans les Landes

Milieux aquatiques

3 avril : Soustons (anguille)

5 juin : secteur de Morcenx (brochet)

9 octobre : secteur à définir (inventaire piscicole)

Découverte de la pêche et des poissons d'eau douce

15 mai : secteur de Mimizan

11 septembre : secteur de Soustons

23 octobre : secteur de Tartas

Randonnées naturalistes

Les Barthes de l'Adour

janvier - février : Saint-Martin-de-Seignanx

Les gravières

mai : Cazères-sur-l'Adour

Santé et prévention

Sensibilisation alimentation

18 mars : Mont-de-Marsan

25 mars : Saint-Paul-lès-Dax

Sécurité avec la Gendarmerie

12 février : Mont-de-Marsan

19 mars : Dax

2 avril : Parentis-en-Born

Culture, patrimoine, environnement et vie pratique

Conférences

Pascal Duprat

15 janvier à Dax

Huit siècles d'histoire en Marsan

14 février à Mont-de-Marsan

Les frontières montoises

2 mai à Mont-de-Marsan

Architecture dans les Landes

9 septembre à Dax

Société d'Agriculture des Landes

31 octobre à Mont-de-Marsan

Les Landes durant le Moyen Âge

13 novembre à Mont-de-Marsan

En Chalosse au XIX^e siècle

5 décembre à Dax

Cours

Vidéo à Mont-de-Marsan

mardi matin

8 janvier : réunion d'information

Anglais à Mont-de-Marsan

niveau 2 : lundi

niveau 1 : mardi

niveau 3 : jeudi

niveau 4 : vendredi

Composition florale à Pontonx-sur-l'Adour

5 mars : réunion de présentation et 1^{er} cours

Informatique

février : du téléphone à la tablette numérique

mars : la communication

avril : recherche et stockage

mai : outils Google et dangers du net

septembre : maintenance de l'ordinateur

octobre : fichiers initiation et rangement photos

novembre : fichiers audio

décembre : initiation au montage vidéo