

# Ateliers vélo



**Tous les Mardis  
De 15h45 à 17h00**



**Du 15 Mars  
au 12 avril**



**Participation obligatoire  
aux 5 séances**



**Carreau des halles  
40100 DAX**



**Renseignements/inscriptions :**

**05 58 06 31 32**



**PASS SANITAIRE  
OBLIGATOIRE**

#Tous  
AntiCovid

# Les ateliers vélo :

L'UFOLEP des Landes valorise le principe des mobilités actives. Par conséquent, il va mettre en place des ateliers centrés sur **l'apprentissage du vélo** ou la **remise en selle** pour un usage quotidien.

## Organisation :

- Un cycle de 5 séances sera proposé et animé par les éducateurs UFOLEP. **Lors de l'inscription, la personne s'engage à participer aux 5 séances.** Les séances sont **gratuites.**
- **Du 15 Mars 2022 au 12 Avril 2022.**

## Les séances :

- Séance apprentissage/ remise en selle dans un espace sécurisé
- Ces séances permettront d'acquérir des savoirs et des compétences spécifiques : équilibre, code de la route, maniabilité, motricité, respect des trajectoires....
- Il s'agira de maîtriser les fondamentaux du vélo en apprenant ou en réapprenant à piloter correctement.
- Il s'agit également de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'un changement de direction et de respecter les panneaux du code de la route.
- Enfin, ces ateliers permettront d'apprendre à rouler en autonomie et de manière sécurisé sur la voie publique.

